

[活動2]

最期まで自分らしく過ごせるまちづくり事業

事業名：家で死ねるまちづくり「はじめの一歩の会」

- **事業開始**

2007年

- **立ち上げのきっかけ**

大学主催の講座を受講した者が関心ある人たちに呼びかけ誕生

最期まで自分らしく過ごせるまちづくり事業 〈家で死ねるまちづくり「はじめの一歩の会」〉

●ケア対象

高齢者と、その家族・関係者

●活動メンバー

民生委員、ボランティア経験者、看護師、薬剤師、ケアマネジャー、
元区役所職員など、多様な特技や経験を持ち、中央区にゆかりの深い人々

●活動目標

・住み慣れたこのまちで最期まで自分らしく暮らせるまちづくり

●活動内容

・高齢者の方たちと共にここで暮らし続けることを考えたり、日常生活の傾聴やお手伝い
(例：訪問による見守り活動 語りあいと学びの場づくり 研修会など)

家で死ねるまちづくり はじめての一步の会

互いを理解する 	互いを信頼する 
互いを尊敬する 	互いの持ち味を活かす 
互いに役割を担う 	共に課題を乗り越える 
意思決定を共有する 	共に学ぶ 

